МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Казанский государственный аграрный университет»
(ФГБОУ ВО Казанский ГАУ)

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ

Институт механизации и технического сервиса
Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
_____ А.В. Дмитриев
«____» _____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.43 «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Направление подготовки
36.03.01. «Ветеринарно-санитарная экспертиза»

Направленность (профиль) подготовки
Ветеринарно-санитарная экспертиза

Форма обучения
Очная /заочная

Казань – 2026

Составитель: д.б.н., профессор — Вахитов И.Х.
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

ст. преподаватель — Эмирусайинов Б.И
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

Рабочая программа дисциплины обсуждена и одобрена на заседании кафедры физического воспитания «21» апреля 2026 года (протокол № 10)

Заведующий кафедрой:
к.с.-х.н., доцент — Мануров И.М.
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

Рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии Института механизации и технического сервиса № 8 от «24» апреля 2026 года

Председатель методической комиссии: доцент, к.т.н. — Зиннатуллина А.Н.
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

Согласовано:
Директор — Медведев В.М.
Ф.И.О.

Протокол ученого совета института № 9 от «30» апреля 2026 года

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по направлению подготовки 36.03.01. Ветеринарно-санитарная экспертиза, направленность (профиль) «Ветеринарно-санитарная экспертиза», обучающийся по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» должен овладеть следующими результатами:

Код индикатора достижения компетенции	Индикатор достижения компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
УК-7.1	Умеет включать физические упражнения в повседневную жизнь для поддержания здоровья и работоспособности	***Знать:*** методы сохранения и укрепления физического здоровья в условиях полноценной социальной и профессиональной деятельности; социально-гуманитарную роль физической культуры и спорта в развитии личности; ***Уметь***: организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни; использовать средства и методы физического воспитания для профессиональноличностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа; ***Владеть***: опытом спортивной деятельности и физического самосовершенствования и самовоспитания; способностью к организации своей жизни в соответствии с социальнозначимыми представлениями о здоровом образе жизни

УК-7.2	Понимает важности физической подготовленности для социальной и профессиональной деятельности, а также умение оценивать свои физические возможности.	***Знать:*** роль физической культуры и принципы здорового образа жизни; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности ***Уметь:*** выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, ритмической и аэробной гимнастики, упражнения атлетической гимнастики; выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки; ***Владеть***: методикой самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего
		организма; методикой организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях.

2 Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины». Изучается в 1-6 семестре, на 1-3 курсах при очной форме обучения, на 1 курсе при заочной (очнозаочной) форме обучения.

Изучение дисциплины предполагает предварительное освоение следующих дисциплин учебного плана: школьный курс физической культуры. Дисциплина является базовой.

3 Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов

Таблица 3.1 - Распределение фонда времени по семестрам и видам занятий, в часах

Вид учебных занятий	Очное обучение	Заочное обучение

	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	1 курс, 2 сессия
Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего, час**)** в том числе:	**36**	**72**	**72**	**72**	**52**	**24**	**0**
- лекции, час в том числе в виде практической подготовки (при наличии), час	0	0	0	0	0	0	0
- лабораторные (практические) занятия, час в том числе в виде практической подготовки (при наличии), час	36	72	72	72	52	24	0
- зачет, час	0	0	0	0	0	0	0
- экзамен, час	0	0	0	0	0	0	0
Самостоятельная работа обучающихся (всего, час)	0	0	0	0	0	0	328
в том числе: -подготовка к лабораторным (практическим) занятиям, час	0	0	0	0	0	0	163
- работа с тестами и вопросами для самоподготовки, час	0	0	0	0	0	0	162
- выполнение курсового проекта (работы), час	0	0	0	0	0	0	0
- подготовка к зачету, час	0	0	0	0	0	0	3
- подготовка к экзамену, час	0	0	0	0	0	0	0
Общая трудоемкость	**36**	**72**	**72**	**72**	**52**	**24**	**328**
час	**1**	**2**	**2**	**3**	**1,4**	**0,7**	**0**
з.е.							

4 Содержание дисциплины, структурированное по разделам и темам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Таблица 4.1 - Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ темы	Раздел дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость, в часах							
		лекции		практические работы		всего аудиторных часов		самостоятельная работа	
		очно	заочно	очно	заочно	очно	заочно	очно	заочно (
1	**Общая физическая подготовка** Развитие общей силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости.	0	0	40	0	40	0	0	40
2	**Ациклические виды спорта** Стереотипная программа разнообразных двигательных актов Собственносиловые (тяжелая атлетика)	0	0	124	0	124	0	0	124
	Скоростно-силовые (прыжки, метания) Ситуационные (нестандартные): Спортивные игры Единоборства Кроссы								
3	**Циклические виды спорта** Легкая атлетика, лыжный спорт, многоборье «ГТО».	0	0	124	0	124	0	0	124
4	**Дополнительны е виды спорта.** Настольный теннис, бадминтон, футбол	0	0	40	0	40	0	0	40

	Итого	0	0	328	0	328	0	0	328

Таблица 4.2 - Содержание дисциплины, структурированное по разделам и темам

№	Содержание раздела (темы) дисциплины	Время, ак.час (очно/заочно/очно-заочно)			
		очно		заочно (очнозаочно)	
		всего	в том числе в форме практической подготовки (при наличии)	всего	в том числе в форме практической подготовки (при наличии)
1	Раздел 1. Общая физическая подготовка				
Практические занятия		40			
1.1	Развитие общей силы	8			
1.2	Развитие общей быстроты	8			
1.3	Развитие общей выносливости	8			
1.4	Развитие общей гибкости	8			
1.5	Развитие общей ловкости	8			
	Раздел 2. Ациклические виды спорта				
Лабораторные(практические) занятия		124			
2.1	Стереотипная программа разнообразных двигательных актов (собственно-силовые, скоростно-силовые, ситуационные)	10			
2.2	Обучение и совершенствование держания мяча в баскетболе.	10			
2.3	Обучение и совершенствование ловли и передачи мяча в баскетболе.	10			
2.4	Обучение и совершенствование ведения	12			
	мяча в баскетболе.				
2.5	Обучение и совершенствование перемещений и остановок в баскетболе.	14			
2.6	Обучение и совершенствование броска мяча в баскетболе.	14			
2.7	Обучение и совершенствование подбора и выбивания мяча в баскетболе.	10			
2.8	Обучение и совершенствование приему и передачи мяча в волейболе.	12			
2.9	Обучение и совершенствование подачи мяча в волейболе.	12			
2.10	Обучение и совершенствование атакующим ударам в волейболе.	10			

2.11	Обучение и совершенствование блокирование мяча в волейболе.	10			
	Раздел 3. Циклические виды спорта				
Практические работы		124			
3.1	Обучение и совершенствование специальнобеговым упражнениям.	10			
3.2	Обучение и совершенствование видам старта.	10			
3.3	Обучение и совершенствование прыжкам в длину с разбега.	12			
3.4	Обучение и совершенствование передачи эстафетной палочки.	12			
3.5	Обучение и совершенствование бегу на короткие дистанции.	14			
3.6	Обучение и совершенствование бегу на длинные дистанции.	14			
3.7	Обучение и совершенствование одновременным ходам.	14			
3.8	Обучение и совершенствование попеременным ходам.	16			
3.9	Обучение и совершенствование торможениям.	12			
3.10	Обучение и совершенствование подъемам.	10			
	Раздел 4. Дополнительные виды спорта				
Лабораторные (практические) работы		40			
4.1	Обучение и совершенствование техническим элементам в настольном теннисе.	12			
4.2	Обучение и совершенствование техническим элементам в бадминтоне.	10			
4.3	Обучение и совершенствование техническим элементам в футболе.	18			

5 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Вахитов И.Х. Физиология физического воспитания и спорта: электронный учебный курс./ И.Х. Вахитов, Р.Х. Равилов, Ч.А. Харисова, Т.М. Ахметов, А.Р. Мадьяров. – Казань: ФГБОУ ВО Казанская ГАВМ, 2023. https://e.lanbook.com/book/330548

2. Изосимова А.В. Методика преподавания баскетбола в ВУЗе: учебное пособие/ А.В. Изосимова, С.С. Чинкин, А.М. Миндубаев, Ч.А. Харисова, И.Х. Вахитов. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. https://e.lanbook.com/book/156775 3. Чинкин С.С. Методика преподавания футбола в ВУЗе: учебное пособие/ С.С.

Чинкин, И.Х. Вахитов, А.В. Изосимова, Ч.А. Харисова, А.М. Миндубаев, А.Р. Мифтахов, А.А. Мадияров. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. https://e.lanbook.com/book/156780

4. Вахитов И.Х. Элективный курс лекций по физиологии физических упражнений: конспект лекций/ И.Х. Вахитов, А.Х. Волков, Д.Н. Мингалеев, С.С. Чинкин, А.В. Изосимова, Ч.А. Харисова, А.М. Миндубаев, Р.А. Мифтахов. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. https://e.lanbook.com/book/156785

Примерная тематика курсовых проектов (работ):

Не предусмотрено

6 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Представлен в приложении к рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

7 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная учебная литература:

1. Физическая культура и спорт: учебник / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. — Москва: МИСИ – МГСУ, 2021. — 380 с. — Текст: электронный// Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/179192 2. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 450 с. — (Высшее образование). — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт – URL: https://urait.ru/book/fizicheskaya-kultura-560410

3. Физическая культура: учебно-методическое пособие / Е. Л. Сорокина, Т. И. Шишкина, М. А. Бабенко, Е. Г. Черночуб. — Новосибирск: СГУПС, 2020. — 114 с. — Текст: электронный// Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/164631?category=4775
4. Физическая культура: учебное пособие / А. В. Данилов. — Уфа: БГПУ имени М. Акмуллы, 2019. — 136 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/115679
5. Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт: учебнометодическое пособие / составители С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. — Красноярск: СФУ, 2019. — 56 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/157654 6. Физическая культура и спорт: теоретический курс: учебное пособие / составитель В. В. Севастьянов. — Воронеж: ВГАУ, 2019. — 107 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/178975

Дополнительная учебная литература:

1. Методика преподавания баскетбола в ВУЗе: учебное пособие / А. В. Изосимова, С. С. Чинкин, А. М. Миндубаев [и др.]. — Казань: КГАВМ им. Баумана, 2020. — 126 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/156775

2. Теория спорта: учебное пособие / И. Н. Маслова. — Воронеж: ВГИФК, 2020. — 52 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/140360 3. Баскетбол в вузе: учебное пособие / Т. М. Михеева. — Оренбург: ОГУ, 2018. — 173 с.
— Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/159859

8 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. Электронная библиотечная система «Лань» - https://e.lanbook.com/
2. Научная электронная библиотека "elibrary.ru" – www.elibrary.ru
3. Российская государственная библиотека – http://www.rsl.ru (открытый доступ) 4. Электронная научная библиотека ФГБОУ ВО Казанского ГАУ Института "Казанская академия ветеринарной медицины имени Н.Э. Баумана" – Режим доступа:
http://ksavm.senet.ru/

9 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Методические указания к лекционным занятиям.
Методические рекомендации студентам к лабораторным занятиям. Методические рекомендации студентам к самостоятельной работе.

Перечень методических указаний по дисциплине:
1. Физическая культура: методические указания / В. С. Веселов. — Тверь: Тверская ГСХА, 2019. — 23 с. — электронный текст // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/134152 2. Физическая культура: методические рекомендации / В. П. Пожидаев. — Тверь: Тверская ГСХА, 2019. — 26 с. — Электронный текст // Лань: электронно-
библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/134200

10 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Форма проведения занятия, самостоятельной работы	Используемые информационные технологии	Перечень информационных справочных систем (при необходимости)	Перечень программного обеспечения

Практические работы	Мультимедийные технологии в сочетании с технологией проблемного изложения	нет	1. Microsoft Office 2010, Microsoft Office 2016; 2. Операционные системы Microsoft Windows 7 Enterprise, Microsoft
Самостоятельная работа			Windows 10 Enterprise для образовательных организаций; 3. Система обнаружения текстовых заимствований Антиплагиат ВУЗ; 4. Антивирус Касперского — антивирусное программное обеспечение; 5. LMS Moodle - модульная объектноориентированная динамическая среда обучения (Software free General Public License (GPL)

11 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Лекции	Учебная аудитория № 118. Столы, стулья для обучающихся; стол, стул и трибуна для преподавателя; доска аудиторная; проектор мультимедийный EPSON EB-X6, ноутбук.

Практические занятия	Спортивный зал №1: Щиты баскетбольные; Стойки волейбольные; Сетка волейбольная; Вышка для судейства в волейболе; Стенка шведская; Скамейки гимнастические; Мячи футбольные; Мячи волейбольные; Мячи баскетбольные; Маты гимнастические; Столы для настольного тенниса; Турник; Ракетки для большого тенниса; Ракетки для настольного тенниса; Ракетки для бадминтона; Воланчики; Мячики для настольного тенниса; Мячики для большого тенниса; Ворота для мини-футбола; Сетка для настольного тенниса; Мецин. Бол.; Обручи; Скакалки; Диски; Копья (М/Ж); Ядра (М/Ж); Лыжи пластиковые комплекты. Стадион: Ворота футбольные Малый стадион (футбольный): Ворота футбольные Малый стадион (Баскетбол/Волейбол): Стойки волейбольные; Сетка волейбольная; Щиты баскетбольные. Тренажерный зал № 277 Гантели разновесовые; Дорожки беговые; Велотренажер; Блок горизонтальной тяги; Станок для жима лежа; Тренажер для верхней части мышц груди, отжим от груди сидя; Тренажер для икроножных мышц; Тренажеры для мышц спины и пресса;
	Тренажеры для пресса; Тренажер для сгиба и разгиба бедра; Стол для армрестлинга; Блины разновесовые; Грифы; Тренажер турник пресс брусья; Скамья Скотта; Тренажер для развития четырехглавой мышцы бедра Хоккейная площадка: Клюшки; Шайбы Зал бокса: Ринг; Мешки боксерские; Груши боксерские; Гири разновесовые; Гантели разновесовые; Канат для перетягивания; Подушка боксерская настенная; Лапы тренерские Зал борьбы: Татами; Маты гимнастические; Ковры борцовские; Манекены борцовские; Скамейка гимнастическая Тяжелая атлетика: Лестница шведская; Турник; Гантели разновесовые; Блины разновесовые; Тренажер для армреслинга; Тренажер Баттерфляй; Велотренажер; Многофункциональный грузоблочный тренажер; Тренажер для жима лежа; Конь гимнастический; Маты гимнастические; Силовой тренажер на свободных весах Гакк Машина; Грифы мужские; Гриф женский; Стойки для грифа

Самостоятельная работа	Читальный зал библиотеки. Стулья, столы (на 120 посадочных мест), доска аудиторная, трибуна, видеопроектор, экран, ноутбук, набор учебно-наглядных пособий, фонд научной и учебной литературы, компьютеры с выходом в Интернет.