МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Казанский государственный аграрный университет»
(ФГБОУ ВО Казанский ГАУ)

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ

Институт механизации и технического сервиса
Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе

_____ А.В. Дмитриев
«__21__» _____мая_____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Элективные курсы по физической культуре и спорту

Направление подготовки
36.03.02 Зоотехния

Направленность (профиль) подготовки
Кинология

Форма обучения **очная**

Казань – 2026

Составитель: д.б.н., профессор — Вахитов И.Х.
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

ст. преподаватель — Миндубаев А.М.
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

Рабочая программа дисциплины обсуждена и одобрена на заседании кафедры физического воспитания «21» апреля 2026 года (протокол № 10)

Заведующий кафедрой:
к.с.-х.н., доцент — Мануров И.М.
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

Рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии Института механизации и технического сервиса № 8 от «24» апреля 2026 года

Председатель методической комиссии: доцент, к.т.н. Зиннатуллина А.Н.
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

Согласовано:
Директор — Медведев В.М.
Ф.И.О.

Протокол ученого совета института № 9 от «30» апреля 2026 года

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по направлению подготовки 36.03.02 Зоотехния, направленность (профиль) «Кинология», обучающийся по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» должен овладеть следующими результатами:

Код индикатора достижения компетенции	Индикатор достижения компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
УК-7.1	Умеет включать физические упражнения в повседневную жизнь для поддержания здоровья и работоспособности	***Знать****:* методы сохранения и укрепления физического здоровья в условиях полноценной социальной и профессиональной деятельности; социально-гуманитарную роль физической культуры и спорта в развитии личности; ***Уметь***: организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа; ***Владеть***: опытом спортивной деятельности и физического самосовершенствования и самовоспитания; способностью к организации своей жизни в соответствии с социальнозначимыми представлениями о здоровом образе жизни
УК-7.2	Понимает важности физической подготовленности для социальной и профессиональной деятельности, а также умение оценивать свои физические возможности.	***Знать:*** роль физической культуры и принципы здорового образа жизни; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности ***Уметь:*** выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры,

		ритмической и аэробной гимнастики, упражнения атлетической гимнастики; выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки; ***Владеть***: методикой самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма; методикой организации и проведения индивидуального, коллективного и
		семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях.

2 Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины». Изучается в 16 семестрах, на 1-3 курсах при очной форме обучения.

Изучение дисциплины предполагает предварительное освоение следующих дисциплин учебного плана: зоология, биология с основами экологии, физическая культура и спорт.

Дисциплина является основополагающей.

3 Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц (з.е.), 72 часа
Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов

Таблица 3.1 - Распределение фонда времени по семестрам и видам занятий, в часах

Вид учебных занятий	Очное обучение						Заочное обучение
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	1 курс, сессия
Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего, час**)** в том числе:	**36**	**36**	**72**	**72**	**72**	**40**	**0**
- лекции, час в том числе в виде практической подготовки (при наличии), час	0	0	0	0	0	0	0

- практические занятия, час в том числе в виде практической подготовки (при наличии), час	36	36	72	72	72	40	0
- зачет, час	0	0	0	0	0	0	0
- экзамен, час	0	0	0	0	0	0	0
Самостоятельная работа обучающихся (всего, час)	0	0	0	0	0	0	0
в том числе: -подготовка к практическим занятиям, час	0	0	0	0	0	0	0
- работа с тестами и вопросами для самоподготовки, час	0	0	0	0	0	0	0
- выполнение курсового проекта (работы), час	0	0	0	0	0	0	0
- подготовка к зачету, час	0	0	0	0	0	0	0
- подготовка к экзамену, час	0	0	0	0	0	0	0
Общая трудоемкость час	**36**	**36**	**72**	**72**	**72**	**40**	**0**
з.е.	**1**	**1**	**2**	**2**	**2**	**1,1**	**0**

4 Содержание дисциплины, структурированное по разделам и темам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Таблица 4.1 - Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ темы	Раздел дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость, в часах							
		лекции		практические работы		всего аудиторных часов		самостоятельная работа	
		очно	заочно	очно	заочно	очно	заочно	очно	заочно (очнозаочно)
1	**Общая**			40		40			

	физическая подготовка								
2	**Ациклические виды спорта.**			124		124			
3	**Циклические виды спорта**			124		124			
4	**Дополнительные виды спорта.**			40		40			
	Итого			328		328			

Таблица 4.2 - Содержание дисциплины, структурированное по разделам и темам

№	Содержание раздела (темы) дисциплины	Время, ак.час (очно/заочно/очно-заочно)			
		очно		заочно (очнозаочно)	
		всего	в том числе в форме практической подготовки (при наличии)	всего	в том числе в форме практической подготовки (при наличии)
Практические работы					
1	**Раздел 1. Общая физическая подготовка**				
1.1	Тема 1. Развитие общей силы	6			
1.2	Тема 2. Развитие общей быстроты	6			
1.3	Тема 3. Развитие общей выносливости	6			
1.4	Тема 4. Развитие общей гибкости	6			
1.5	Тема 5. Развитие общей ловкости	6			
2	**Раздел 2. Ациклические виды спорта**				
2.1	Тема 1. Стереотипная программа разнообразных двигательных актов (собственно-силовые, скоростносиловые, ситуационные)	14			
Баскетбол					
2.1.1	Тема 1. Обучение и совершенствование держания мяча.	4			
2.2.1	Тема 2. Обучение и совершенствование ловли и передачи мяча.	10			
2.3.1	Тема 3. Обучение и совершенствование ведения мяча.	18			
2.4.1	Тема 4. Обучение и совершенствование перемещений и	6			

	остановок в баскетболе.				
2.5.1	Тема 5. Обучение и совершенствование броска мяча.	22			
2.6.1	Тема 6. Обучение и совершенствование подбора и выбивания мяча.	8			
Волейбол					
2.1.2	Тема 1. Обучение и совершенствование приему и передачи мяча.	18			
2.2.2	Тема 2. Обучение и совершенствование подачи мяча.	16			
2.3.2	Тема 3. Обучение и совершенствование атакующим ударам.	16			
2.4.2	Тема 4. Обучение и совершенствование блокирование мяча.	10			
3	**Раздел 3. Циклические виды спорта**				
Лёгкая атлетика					
3.1	Тема 1. Обучение и совершенствование одновременным ходам.	16			
3.2	Тема 1. Обучение и совершенствование специальнобеговым упражнениям.	10			
3.3	Тема 2. Обучение и совершенствование видам старта.	10			
3.4	Тема 3. Обучение и совершенствование прыжкам в длину с разбега.	12			
3.5	Тема 4. Обучение и совершенствование передачи эстафетной палочки.	12			
3.6	Тема 5. Обучение и совершенствование бегу на короткие дистанции.	18			
3.7	Тема 6. Обучение и совершенствование бегу на длинные дистанции.	18			
Лыжная подготовка					
3.1.1	Тема 2. Обучение и совершенствование попеременным ходам.	14			

3.2.1	Тема 3. Обучение и совершенствование торможениям.	12			
3.3.1	Тема 4. Обучение и совершенствование подъемам.	10			
3.4.1	Тема 5. Нейросетевой анализ техники лыжного хода.	2			
4	**Раздел 4. Дополнительные виды спорта.**				
4.1	Тема 1. Обучение и совершенствование техническим элементам в настольном теннисе.	8			
4.2	Тема 2. Обучение и совершенствование техническим элементам в бадминтоне.	6			
4.3	Тема 3. Обучение и совершенствование техническим элементам в футболе.	18			
	Итого:	328			

5 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине 1. Вахитов И.Х. Физиология физического воспитания и спорта: электронный учебный курс./ И.Х. Вахитов, Р.Х. Равилов, Ч.А. Харисова, Т.М. Ахметов, А.Р. Мадьяров. – Казань: ФГБОУ ВО Казанская ГАВМ, 2023. – 80 с.

2. Изосимова А.В. Методика преподавания баскетбола в ВУЗе: учебное пособие/ А.В. Изосимова, С.С. Чинкин, А.М. Миндубаев, Ч.А. Харисова, И.Х. Вахитов. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. – 126 с.

3. Чинкин С.С. Методика преподавания футбола в ВУЗе: учебное пособие/ С.С. Чинкин, И.Х. Вахитов, А.В. Изосимова, Ч.А. Харисова, А.М. Миндубаев, А.Р. Мифтахов, А.А. Мадияров. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. – 103 с.

4. Вахитов И.Х. Элективный курс лекций по физиологии физических упражнений: конспект лекций/ И.Х. Вахитов, А.Х. Волков, Д.Н. Мингалеев, С.С. Чинкин, А.В. Изосимова, Ч.А. Харисова, А.М. Миндубаев, Р.А. Мифтахов. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. – 103 с.

Примерная тематика курсовых проектов (работ):

Не предусмотрено

6 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Представлен в приложении к рабочей программе дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

7 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная учебная литература:

1. Физическая культура и спорт: учебник / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. – Москва: МИСИ – МГСУ, 2021. – 380 с. – Текст: электронный// Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/179192 2. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 450 с. – (Высшее образование). – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт – URL: https://urait.ru/book/fizicheskaya-kultura560410
3. Физическая культура: учебно-методическое пособие / Е. Л. Сорокина, Т. И. Шишкина, М. А. Бабенко, Е. Г. Черночуб. – Новосибирск: СГУПС, 2020. – 114 с. – Текст: электронный// Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/164631?category=4775 4. Физическая культура: учебное пособие / А. В. Данилов. – Уфа: БГПУ имени М. Акмуллы, 2019. – 136 с. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/115679
5. Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт: учебнометодическое пособие / составители С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. – Красноярск: СФУ, 2019. – 56 с. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/157654
6. Физическая культура и спорт: теоретический курс: учебное пособие / составитель В. В. Севастьянов. – Воронеж: ВГАУ, 2019. – 107 с. - Текст : электронный // Лань : электроннобиблиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/178975
7. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 322 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11314-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/517434
8. Футбол. Теория и практика координационной подготовки : учебное пособие / И. В. Аверьянов, Э. В. Макарова, В. С. Дубатовкин, С. С. Олейник. — Москва : МГУПП, 2022. — 80 с. — ISBN 978-5-9920-0383-3. — Текст : электронный // Лань : электроннобиблиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/277148
9. Дубов, А. М. Элективные курсы по физической культуре и спорту на основе спортивных игр : учебно-методическое пособие / А. М. Дубов, И. В. Кулькова, Н. Ю. Бурнашова ; под редакцией А. М. Дубова, И. В. Кульковой. — Москва : МПГУ, 2021. — 244 с. —

Дополнительная учебная литература:

1. Методика преподавания баскетбола в ВУЗе: учебное пособие / А. В. Изосимова, С. С. Чинкин, А. М. Миндубаев [и др.]. – Казань: КГАВМ им. Баумана, 2020. – 126 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/156775

2. Теория спорта: учебное пособие / И. Н. Маслова. – Воронеж: ВГИФК, 2020. – 52 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/140360
3. Баскетбол в вузе: учебное пособие / Т. М. Михеева. – Оренбург: ОГУ, 2018. – 173 с. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/159859
4. Письменский, И. А. Теория и методика избранного вида спорта. Спортивная борьба : учебник для вузов / И. А. Письменский. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 264 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05910-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://biblio-online.ru/bcode/454804
5. Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное посо-бие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издатель-ство Юрайт, 2023. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/515859
6. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/511117

8 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. Электронная библиотечная система «Лань» - https://e.lanbook.com/
2. Научная электронная библиотека "elibrary.ru" – www.elibrary.ru
3. Российская государственная библиотека – http://www.rsl.ru (открытый доступ)
4. Электронная научная библиотека ФГБОУ ВО Казанского ГАУ Института "Казанская академия ветеринарной медицины имени Н.Э. Баумана" – Режим доступа: http://ksavm.senet.ru/

9 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Методические указания к лекционным занятиям.

Методические рекомендации студентам к лабораторным занятиям. Методические рекомендации студентам к самостоятельной работе.

Перечень методических указаний по дисциплине:

1. Физическая культура: методические указания / В. С. Веселов. – Тверь: Тверская ГСХА, 2019. – 23 с. – электронный текст // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/134152
2. Физическая культура: методические рекомендации / В. П. Пожидаев. – Тверь: Тверская ГСХА, 2019. – 26 с. – Электронный текст // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/134200
3. Адаптивная физическая культура обучающихся с ограниченными возможностями: учебнометодическое пособие [Электронный ресурс]/ О.В. Валиуллина, Н.Ф. Семерханова, О.Л. Адова. – Уфа: Башкирский ГАУ, 2016. – 64 с.. http://biblio.bsau.ru/metodic/63283.pdf
4. Ахмадуллина, Эльмира Тимербулатовна. Новая технология силовой подготовки девушек-студентов в условиях ВУЗА [Текст] : учебно-методическое пособие / Издание 4

 Ахмадуллина Э.Т., Кадиров Н.Н., Дашкин А.Х., Абдуллин Р.Х. // - Уфа, 2020. Том Часть II. – 92 с.

5. Гиревой фитнес с облегченными гирями для девушек. Часть III [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н. Н. Кадиров, Э. Т. Ахмадуллина ; Министерство сельского хозяйства Российской Федерации [и др.]. - Уфа : Башкирский ГАУ, 2022. - 133 с. –

6. Физическая культура студента : учебник для студ. Вузов / [М. Я. Виленский [и др.] ; под ред. В. И. Ильинича. – М. : Гардарики, 2005. – 448 с

10 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Форма проведения занятия, самостоятельной работы	Используемые информационные технологии	Перечень информационных справочных систем (при необходимости)	Перечень программного обеспечения
Практические работы	Мультимедийные технологии в сочетании с технологией проблемного изложения	Информационноправовая система ГАРАНТ	1. Microsoft Office 2010, Microsoft Office 2016; 2. Операционные системы Microsoft Windows 7 Enterprise, Microsoft Windows 10 Enterprise для
Самостоятельная работа			образовательных организаций; 3. Система обнаружения текстовых заимствований Антиплагиат ВУЗ; 4. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение; 5. LMS Moodle - модульная объектноориентированная динамическая среда обучения (Software free General Public License (GPL)

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Лекции	Учебная аудитория № 118. Столы, стулья для обучающихся; стол, стул и трибуна для преподавателя; доска аудиторная; проектор мультимедийный EPSON EB-X6, ноутбук.
Практические занятия	Спортивный зал №1: Щиты баскетбольные; Стойки волейбольные; Сетка волейбольная; Вышка для судейства в волейболе; Стенка шведская; Скамейки гимнастические; Мячи футбольные; Мячи волейбольные; Мячи баскетбольные; Маты гимнастические; Столы для настольного тенниса; Турник; Ракетки для большого тенниса; Ракетки для настольного тенниса; Ракетки для бадминтона; Воланчики; Мячики для настольного тенниса; Мячики для большого тенниса; Ворота для мини-футбола; Сетка для настольного тенниса; Мецин. Бол.; Обручи; Скакалки; Диски; Копья (М/Ж); Ядра (М/Ж); Лыжи пластиковые комплекты. Стадион: Ворота футбольные Малый стадион (футбольный): Ворота футбольные Малый стадион (Баскетбол/Волейбол): Стойки волейбольные; Сетка волейбольная; Щиты баскетбольные. Тренажерный зал № 277 Гантели разновесовые; Дорожки беговые; Велотренажер; Блок горизонтальной тяги; Станок для жима лежа; Тренажер для верхней части мышц груди, отжим от груди сидя; Тренажер для икроножных мышц; Тренажеры для мышц спины и пресса; Тренажеры для пресса; Тренажер для сгиба и разгиба бедра; Стол для армрестлинга; Блины разновесовые; Грифы; Тренажер турник пресс брусья; Скамья Скотта; Тренажер для развития четырехглавой мышцы бедра Хоккейная площадка: Клюшки; Шайбы Зал бокса: Ринг; Мешки боксерские; Груши боксерские; Гири разновесовые; Гантели разновесовые; Канат для перетягивания; Подушка боксерская настенная; Лапы тренерские
	Зал борьбы: Татами; Маты гимнастические; Ковры борцовские; Манекены борцовские; Скамейка гимнастическая Тяжелая атлетика: Лестница шведская; Турник; Гантели разновесовые; Блины разновесовые; Тренажер для армреслинга; Тренажер Баттерфляй; Велотренажер; Многофункциональный грузоблочный тренажер; Тренажер для жима лежа; Конь гимнастический; Маты гимнастические; Силовой тренажер на свободных весах Гакк Машина; Грифы мужские; Гриф женский; Стойки для грифа
Самостоятельная работа	Читальный зал библиотеки. Стулья, столы (на 120 посадочных мест), доска аудиторная, трибуна, видеопроектор, экран, ноутбук, набор учебно-наглядных пособий, фонд научной и учебной литературы, компьютеры с выходом в Интернет.