МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Казанский государственный аграрный университет»
(ФГБОУ ВО Казанский ГАУ)

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ

Институт механизации и технического сервиса
Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе

_____ А.В. Дмитриев
«_21_» ___мая___ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура и спорт

Направление подготовки
36.03.02 Зоотехния

Направленность (профиль) подготовки
Кинология

Форма обучения **очная**

Казань – 2026

Составитель: д.б.н., профессор — Вахитов И.Х.
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

ст. преподаватель — Миндубаев А.М.
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

Рабочая программа дисциплины обсуждена и одобрена на заседании кафедры физического воспитания «21» апреля 2026 года (протокол № 10)

Заведующий кафедрой:

к.с.-х.н., доцент — Мануров И.М.
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

Рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии Института механизации и технического сервиса № 8 от «24» апреля 2026 года

Председатель методической комиссии: доцент, к.т.н. Зиннатуллина А.Н.
Должность, ученая степень, ученое звание — Ф.И.О.

Согласовано:

Директор — Медведев В.М.
Ф.И.О.

Протокол ученого совета института № 9 от «30» апреля 2026 года

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по направлению подготовки кинология, направленность 36.03.02 Зоотехния профиль «Кинология», обучающийся по дисциплине «Физическая культура и спорт» должен овладеть следующими результатами:

Код индикатора достижения компетенции	Индикатор достижения компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности		
УК-7.1	Умеет включать физические упражнения в повседневную жизнь для поддержания здоровья и работоспособности	***Знать****:* методы сохранения и укрепления физического здоровья в условиях полноценной социальной и профессиональной деятельности; социально-гуманитарную роль физической культуры и спорта в развитии личности; ***Уметь***: организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа; ***Владеть***: опытом спортивной деятельности и физического самосовершенствования и самовоспитания; способностью к организации своей жизни в соответствии с социальнозначимыми представлениями о здоровом образе жизни
УК-7.2	Понимает важности физической подготовленности для социальной и профессиональной деятельности, а также умение оценивать свои физические возможности.	***Знать:*** роль физической культуры и принципы здорового образа жизни; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности ***Уметь:*** выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры,

		ритмической и аэробной гимнастики, упражнения атлетической гимнастики; выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки; ***Владеть***: методикой самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма; методикой организации и проведения индивидуального, коллективного и
		семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях.

2 Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина относится к обязательной части (к части, формируемой участниками образовательных отношений) блока 1 «Дисциплины». Изучается в 1 семестре, на 1 курсе при очной форме обучения.

Изучение дисциплины предполагает предварительное освоение следующих дисциплин учебного плана: зоология, биология с основами экологии. Дисциплина является основополагающей.

3 Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единиц (з.е.), 72 часа

Таблица 3.1 - Распределение фонда времени по семестрам и видам занятий, в часах

Вид учебных занятий	Очное обучение
	1 семестр
Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего, час) в том числе:	**37**
- лекции, час в том числе в виде практической подготовки (при наличии), час	36 -
- лабораторные (практические) занятия, час в том числе в виде практической подготовки (при наличии), час	-
- зачет, час	1
- экзамен, час	-
Самостоятельная работа обучающихся (всего, час)	**35**
в том числе: -подготовка к лабораторным (практическим) занятиям, час	17
- работа с тестами и вопросами для самоподготовки, час	17

- выполнение курсового проекта (работы), час	-
- подготовка к зачету, час	1
- подготовка к экзамену, час	-
Общая трудоемкость час	**72**
з.е.	**2**

4 Содержание дисциплины, структурированное по разделам и темам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Таблица 4.1 - Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ темы	Раздел дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость, в часах							
		лекции		лабораторные (практические) работы		всего аудиторных часов		самостоятельная работа	
		очно	заочно (очнозаочно)	очно	заочно (очнозаочно)	очно	заочно (очнозаочно)	очно	заочно (очнозаочно)
1	**Общая физическая подготовка** Развитие общей силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости.	12				12		15	

2	**Ациклические виды спорта** Стереотипная программа разнообразных двигательных актов Собственносиловые (тяжелая атлетика) Скоростносиловые (прыжки, метания) Ситуационные (нестандартные): Спортивные игры Единоборства Кроссы	12				12		10	
3	**Циклические виды спорта** Легкая атлетика, лыжный спорт, многоборье «ГТО».	12				12		10	
	Итого	36				36		35	

Таблица 4.2 - Содержание дисциплины, структурированное по разделам и темам

№	Содержание раздела (темы) дисциплины	Время, ак.час (очно/заочно/очно-заочно)			
		очно		заочно (очнозаочно)	
		всего	в том числе в форме практической подготовки (при наличии)	всего	в том числе в форме практической подготовки (при наличии)
1	Раздел 1. Общая физическая подготовка				
Лекции		12			
1.1	«Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов».	4			
1.2	«Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья»	4			

1.3	«Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания»	4			
	Раздел 2. Ациклические виды спорта				
Лекции		12			
2.1	«Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями»	4			
2.2	«Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений»	4			
2.3	«Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений»	4			
	Раздел 3. Циклические виды спорта				
Лекции		12			
3.1	«Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи»	4			
3.2	«Студенческий спорт. Особенности организации и планирования спортивной подготовки в вузе»	4			
3.3	«Воздействие природных и социальноэкологических факторов на организм и жизнедеятельность человека»	4			

5 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

1. Вахитов И.Х. Физиология физического воспитания и спорта: электронный учебный курс./ И.Х. Вахитов, Р.Х. Равилов, Ч.А. Харисова, Т.М. Ахметов, А.Р. Мадьяров. – Казань: ФГБОУ ВО Казанская ГАВМ, 2023. – 80 с.

2. Изосимова А.В. Методика преподавания баскетбола в ВУЗе: учебное пособие/ А.В. Изосимова, С.С. Чинкин, А.М. Миндубаев, Ч.А. Харисова, И.Х. Вахитов. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. – 126 с.

3. Чинкин С.С. Методика преподавания футбола в ВУЗе: учебное пособие/ С.С. Чинкин, И.Х. Вахитов, А.В. Изосимова, Ч.А. Харисова, А.М. Миндубаев, А.Р. Мифтахов, А.А. Мадияров. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. – 103 с.

4. Вахитов И.Х. Элективный курс лекций по физиологии физических упражнений: конспект лекций/ И.Х. Вахитов, А.Х. Волков, Д.Н. Мингалеев, С.С. Чинкин, А.В. Изосимова, Ч.А. Харисова, А.М. Миндубаев, Р.А. Мифтахов. – Казань: Казанская ГАВМ, 2020. – 103 с.

Примерная тематика курсовых проектов (работ):

Не предусмотрено

6 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Представлен в приложении к рабочей программе дисциплины «Физическая культура и спорт»

7 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная учебная литература:

1. Физическая культура и спорт: учебник / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. – Москва: МИСИ – МГСУ, 2021. – 380 с. – Текст: электронный// Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/179192 2. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 450 с. – (Высшее образование). – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт – URL: https://urait.ru/book/fizicheskaya-kultura560410

3. Физическая культура: учебно-методическое пособие / Е. Л. Сорокина, Т. И. Шишкина, М. А. Бабенко, Е. Г. Черночуб. – Новосибирск: СГУПС, 2020. – 114 с. – Текст: электронный// Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/164631?category=4775 4. Физическая культура: учебное пособие / А. В. Данилов. – Уфа: БГПУ имени М. Акмуллы, 2019. – 136 с. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/115679

5. Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт: учебнометодическое пособие / составители С. А. Дорошенко, Е. А. Дергач. – Красноярск: СФУ, 2019. – 56 с. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/157654 6. Физическая культура и спорт: теоретический курс: учебное пособие / составитель В. В. Севастьянов. – Воронеж: ВГАУ, 2019. – 107 с. - Текст : электронный // Лань : электроннобиблиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/178975
6. Пауэрлифтинг – элективная дисциплина по физической культуре и спорту: учебнометодическое пособие / Р.М. Хабибуллин, А.У. Бакирова, И.М. Хабибуллин. – Уфа: башкирский ГАУ, 2019. – 88 с.
7. Гиревой фитнес с облегченными гирями для девушек. Часть III [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н. Н. Кадиров, Э. Т. Ахмадуллина ; Министерство сельского хозяйства Российской Федерации [и др.]. - Уфа : Башкирский ГАУ, 2022. - 133 с. –
8. Кадиров, Н. Н. Основы силовой подготовки девушек 1 курса в условиях вуза [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н. Н. Кадиров, Э.Т. Ахмадуллина ; Министерство сельского хозяйства Российской Федерации; ФГБОУ ВО «Башкирский государственный аграрный университет»; Кафедра физического

воспитания, спорта и туризма. - Уфа, 2018. - 152 с. – Режим доступа: http://biblio.bsau.ru/metodic/82775.pdf

9. Дартс: технико-тактическая подготовка [Текст] : учебное пособие для обучающихся по всем направлениям подготовки бакалавра / А. А. Роженцев, М. А. Роженцев ; рецензенты: А. Х. Гайсина, Э. Р. Хасанов ; Министерство сельского хозяйства Российской Федерации , Башкирский государственный аграрный университет. - 2-е издание, переработанное и дополненное. - Уфа : Башкирский ГАУ, 2022. - 58 с. : ил. - Библиогр.: с. 57-58. - ISBN 978-5-7456-0812-4 : 63.50 р
10. Элективный курс по фитнес-аэробике [Электронный ресурс] : учебное пособие / Э. Т. Ахмадуллина ; Башкирский ГАУ, Каф. физического воспитания, спорта и туризма. - Уфа : Башкирский ГАУ, 2016. - 86 с. http://biblio.bsau.ru/metodic/48815.pdf

Дополнительная учебная литература:

1. Методика преподавания баскетбола в ВУЗе: учебное пособие / А. В. Изосимова, С. С. Чинкин, А. М. Миндубаев [и др.]. – Казань: КГАВМ им. Баумана, 2020. – 126 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/156775
2. Теория спорта: учебное пособие / И. Н. Маслова. – Воронеж: ВГИФК, 2020. – 52 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/140360
3. Баскетбол в вузе: учебное пособие / Т. М. Михеева. – Оренбург: ОГУ, 2018. – 173 с. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/159859
4. Кинология / Г. И. Блохин, Т. В. Блохина, Г. А. Бурова [и др.]. - 9-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2023. - 376 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/296978.
5. Тарнуев, Д. В. Кинология. Практикум : учебное пособие для вузов / Д. В. Тарнуев. — 3-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 68 с. - Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/382352.
6. Свириденко, С. И. Генетика и селекция собак : учебное пособие для вузов / С. И. Свириденко, Е. Н. Назарова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 140 с. Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/386435».
7. Семенченко, С.В. Служебное собаководство. Практикум [Электронный ресурс]: учебное пособие / С.В. Семенченко, А.С. Дегтярь. - Электрон. дан. - Санкт-Петербург :Лань, 2019. -100 с.-Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/112062.
8. Собаки специального назначения: рассекреченные методики подготовки охранных собак / Д.А. Фатин [и др.].-4-еизд.-Ростов-на-Дону:Феникс, 2013.-405с.

8 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. Электронная библиотечная система «Лань» - https://e.lanbook.com/
2. Научная электронная библиотека "elibrary.ru" – www.elibrary.ru
3. Российская государственная библиотека – http://www.rsl.ru (открытый доступ)

4. Электронная научная библиотека ФГБОУ ВО Казанского ГАУ Института "Казанская академия ветеринарной медицины имени Н.Э. Баумана" – Режим доступа:
http://ksavm.senet.ru/

9 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Методические указания к лекционным занятиям.
Методические рекомендации студентам к лабораторным занятиям.
Методические рекомендации студентам к самостоятельной работе.

Перечень методических указаний по дисциплине:

1. Физическая культура: методические указания / В. С. Веселов. – Тверь: Тверская ГСХА, 2019. – 23 с. – электронный текст // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/134152
2. Физическая культура: методические рекомендации / В. П. Пожидаев. – Тверь: Тверская ГСХА, 2019. – 26 с. – Электронный текст // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/134200

3."Элективные дисциплины по физической культуре и спорту". АЙКИДО [Электронный ресурс] : для обучающихся 1 курса очной и заочной форм обучения всех направлений подготовки : квалификация выпускника Бакалавр / Башкирский ГАУ, Каф. физической культуры, оздоровления и спорта ; сост. В. В. Валиуллин. - Уфа : БГАУ, 2024. - 28 с

4.Элективные дисциплины по физической культуре и спорту". Раздел ОФП. БАСКЕТБОЛ [Электронный ресурс] : для обучающихся 2 курсов всех направлений подготовки : квалификация выпускника Бакалавр / Башкирский ГАУ, Каф. физической культуры, оздоровления и спорта ; сост.: Н. С. Аверченко, В. В. Валиуллин. - Уфа : БГАУ, 2024. - 18 с. –

5."Элективные дисциплины по физической культуре и спорту". Раздел БОКС [Электронный ресурс] : для обучающихся 2 курса очной формы обучения всех направлений подготовки : квалификация выпускника Бакалавр / Башкирский ГАУ, Каф. физической культуры, оздоровления и спорта ; сост. О. В. Алексеев. - Уфа : БГАУ, 2024. - 49 с

10 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Форма проведения занятия, самостоятельной работы	Используемые информационные технологии	Перечень информационных справочных систем (при необходимости)	Перечень программного обеспечения
Лекционные занятия	Мультимедийные технологии в сочетании с	Информационноправовая система ГАРАНТ	1. Microsoft Office 2010, Microsoft Office 2016;

Самостоятельная работа	технологией проблемного изложения		2. Операционные системы Microsoft Windows 7 Enterprise, Microsoft Windows 10 Enterprise для образовательных организаций; 3. Система обнаружения текстовых заимствований Антиплагиат ВУЗ; 4. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение; 5. LMS Moodle - модульная объектноориентированная динамическая среда обучения (Software free General Public License (GPL)

11 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Лекции	Учебная аудитория № 118. Столы, стулья для обучающихся; стол, стул и трибуна для преподавателя; доска аудиторная; проектор мультимедийный EPSON EB-X6, ноутбук.
Практические занятия	Спортивный зал №1: Щиты баскетбольные; Стойки волейбольные; Сетка волейбольная; Вышка для судейства в волейболе; Стенка шведская; Скамейки гимнастические; Мячи футбольные; Мячи волейбольные; Мячи баскетбольные; Маты гимнастические; Столы для настольного тенниса; Турник; Ракетки для большого тенниса; Ракетки для настольного тенниса; Ракетки для бадминтона; Воланчики; Мячики для настольного тенниса; Мячики для большого тенниса; Ворота для мини-футбола; Сетка для настольного тенниса; Мецин. Бол.; Обручи; Скакалки; Диски; Копья (М/Ж); Ядра (М/Ж); Лыжи пластиковые комплекты. Стадион: Ворота футбольные Малый стадион (футбольный): Ворота футбольные Малый стадион (Баскетбол/Волейбол): Стойки волейбольные; Сетка волейбольная; Щиты баскетбольные.

	Тренажерный зал № 277 Гантели разновесовые; Дорожки беговые; Велотренажер; Блок горизонтальной тяги; Станок для жима лежа; Тренажер для верхней части мышц груди, отжим от груди сидя; Тренажер для икроножных мышц; Тренажеры для мышц спины и пресса; Тренажеры для пресса; Тренажер для сгиба и разгиба бедра; Стол для армрестлинга; Блины разновесовые; Грифы; Тренажер турник пресс брусья; Скамья Скотта; Тренажер для развития четырехглавой мышцы бедра Хоккейная площадка: Клюшки; Шайбы
	Зал бокса: Ринг; Мешки боксерские; Груши боксерские; Гири разновесовые; Гантели разновесовые; Канат для перетягивания; Подушка боксерская настенная; Лапы тренерские Зал борьбы: Татами; Маты гимнастические; Ковры борцовские; Манекены борцовские; Скамейка гимнастическая Тяжелая атлетика: Лестница шведская; Турник; Гантели разновесовые; Блины разновесовые; Тренажер для армреслинга; Тренажер Баттерфляй; Велотренажер; Многофункциональный грузоблочный тренажер; Тренажер для жима лежа; Конь гимнастический; Маты гимнастические; Силовой тренажер на свободных весах Гакк Машина; Грифы мужские; Гриф женский; Стойки для грифа
Самостоятельная работа	Читальный зал библиотеки. Стулья, столы (на 120 посадочных мест), доска аудиторная, трибуна, видеопроектор, экран, ноутбук, набор учебно-наглядных пособий, фонд научной и учебной литературы, компьютеры с выходом в Интернет.