



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Казанский государственный аграрный университет»
(ФГБОУ ВО Казанский ГАУ)

Институт механизации и технического сервиса

Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебно-
воспитательной работе и
молодежной политике, доцент
А.В. Дмитриев



ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ *
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Физическая культура и спорт

(Оценочные средства и методические материалы)

приложение к рабочей программе дисциплины

Направление подготовки
35.03.10 Ландшафтная архитектура

Направленность (профиль) подготовки
Ландшафтное строительство

Форма обучения
очная, заочная

Казань – 2023 г.

Составитель:

Ст. преподаватель

Должность, ученая степень, ученое звание

И.С.Х.
Подпись

Ибатуллин Ильнар Рамилевич

Ф.И.О..

Оценочные средства обсуждены и одобрены на заседании кафедры физического воспитания «24» апреля 2023 года (протокол № 8)

Заведующий кафедрой::

К. С.-Х.Н.

Должность, ученая степень, ученое звание



Мануров Ильгиз Минзагитович

Ф.И.О.

Рассмотрены и одобрены на заседании методической комиссии Института механизации и технического сервиса «27» апреля 2023 года (протокол № 8)

Председатель методической комиссии:

Доцент, к.т.н.

Должность, ученая степень, ученое звание

Подпись

Зиннатуллина Алсу Наилевна

Ф.И.О..

Согласовано:

Директор


Подпись

Медведев Владимир Михайлович

Ф.И.О.

Протокол ученого совета института № 9 от «11» мая 2023 года

1 ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЕТЕНЦИЙ С УКАЗАНИЕМ ЭТАПОВ ИХ ФОРМИРОВАНИЯ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

В результате освоения основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по направлению подготовки по направлению обучения 35.03.10 Ландшафтная архитектура направленность (профиль) «Ландшафтное», обучающийся по дисциплине «Физическая культура и спорт» должен овладеть следующими результатами:

Таблица 1.1 – Требования к результатам освоения дисциплины

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.</p> <p>УК-7.2. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровье сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.</p>	<p>Знать: средства и методы для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p> <p>Уметь: использовать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физического самосовершенствования, формирование здорового образа и стиля жизни.</p> <p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p> <p>Знать: научно-теоретические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.</p> <p>Уметь: использовать средства и методы для выбора здоровье сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.</p> <p>Владеть: средствами и методами здоровье сберегающих технологий для реализации конкретной профессиональной деятельности.</p>

2 ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И КРИТЕРИЕВ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ИХ ФОРМИРОВАНИЯ, ОПИСАНИЕ ШКАЛА ОЦЕНИВАНИЯ

Таблица 2.1 – Показатели и критерии определения уровня сформированности компетенций (интегрированная оценка уровня сформированности индикаторов достижения компетенций)

Код наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения	Оценка уровня сформированности		хорошо	отлично
		неудовлетворительно	удовлетворительно		
УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полнценной социальной и профессиональной деятельности. и соблюдает нормы здравого образа жизни.	Знать: средства и методы поддержания должного уровня физической подготовленности и для обеспечения полнценной социальной и профессиональной деятельности.	Отсутствуют представления о средствах и методах поддержания должного уровня физической подготовленности и для обеспечения полнценной социальной и профессиональной деятельности.	Неполные представления о средствах и методах для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Сформированные, но содержащие отдельные пробелы в представлении о средствах и методах для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Сформированные систематические представления о средствах и методах для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
Уметь: использовать должный уровень физической подготовленности и обеспечения полнценной социальной и профессиональной деятельности, и физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	Не умеет использовать должный уровень физической подготовленности и обеспечения полнценной социальной и профессиональной деятельности, и физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.	В целом успешное, но не систематическое использование должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности,	В целом успешное, но не содержащее отдельные пробелы в использовании уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности,	Сформированное использовать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности,	Сформированное умение использовать должный уровень физической подготовленности и обеспечения полнценной социальной и профессиональной деятельности,

<p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>	<p>Не владеет системой методов и средств, укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>	<p>В целом успешное, но не систематическое применение методов и средств, укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>	<p>В целом успешное, но содержащее отдельные проблемы в применении методов и средств, укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>
<p>Знать: научно-теоретические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни.</p>	<p>Отсутствуют представления о научно-теоретических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни.</p>	<p>Неполные представления о научно-теоретических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни.</p>	<p>Сформированные, но содержащие отдельные проблемы в представлении о научно-теоретических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни.</p>
<p>УК-7.2. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровья сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.</p>	<p>Не умеет использовать средства и методы для выбора здоровья сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.</p>	<p>В целом успешно, но не систематически использо- вание средств и методов для выбора здоровья сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий конкретной реализации конкретной профессиональной деятельности.</p>	<p>Сформированное умение использовать средства и методы для выбора здоровья сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий конкретной профессиональной деятельности.</p>

Владеть: средствами и методами здравья сберегающих технологий реализации конкретной профессиональной деятельности.	Не владеет средствами и методами здравья сберегающих технологий для конкретной профессиональной деятельности.	В целом успешно, но не систематически владение средствами и методами здравья сберегающих технологий для конкретной профессиональной деятельности.	В целом успешно, но содержащее отдельные проблемы в использовании средств и методов здравья сберегающих технологий для конкретной профессиональной деятельности.	Успешное и систематическое использование здравья сберегающих технологий для реализации конкретной профессиональной деятельности.
---	---	---	--	--

Описание шкалы оценивания

1. Оценка «неудовлетворительно» ставится студенту, не овладевшему ни одним из элементов компетенции, т.е. обнаружившему существенные пробелы в знании основного программного материала по дисциплине, допустившему принципиальные ошибки при применении теоретических знаний, которые не позволяют ему продолжить обучение или приступить к практической деятельности без дополнительной подготовки по данной дисциплине.

2. Оценка «удовлетворительно» ставится студенту, овладевшему элементами компетенции «знать», т.е. проявившему знания основного программного материала по дисциплине в объеме, необходимом для последующего обучения и предстоящей практической деятельности, знакомому с основной рекомендованной литературой, допустившему неточности в ответе на экзамене, но в основном обладающему необходимыми знаниями для их устранения при корректировке со стороны экзаменатора.

3. Оценка «хорошо» ставится студенту, овладевшему элементами компетенции «знать» и «уметь», проявившему полное знание программного материала по дисциплине, освоившему основную рекомендованную литературу, обнаружившему стабильный характер знаний и умений и способному к их самостоятельному применению и обновлению в ходе последующего обучения и практической деятельности.

4. Оценка «отлично» ставится студенту, овладевшему элементами компетенции «знать», «уметь» и «владеть», проявившему всесторонние и глубокие знания программного материала по дисциплине, освоившему основную и дополнительную литературу, обнаружившему творческие способности в понимании, изложении и практическом использовании усвоенных знаний.

5. Оценка «зачтено» соответствует критериям оценок от «отлично» до «удовлетворительно».

6. Оценка «не зачтено» соответствует критерию оценки «неудовлетворительно».

3 ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ИЛИ ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Таблица 3.1 – Типовые контрольные задания соотнесенные с индикаторами достижения компетенций

Индикатор достижения компетенции	№ заданий (вопросов, билетов, тестов и пр.) для оценки результатов обучения по соотнесенному индикатору достижения компетенции
УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	1. Оценочные материалы открытого типа (вопросы 1-23) 2. 1. Оценочные материалы закрытого типа (вопросы 1-7)
УК-7.2. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности.	1. Оценочные материалы открытого типа (вопросы 24- 46) 1. Оценочные материалы закрытого типа (вопросы 8-14)

3.1. Оценочные материалы открытого типа

1. Что такое физическая культура?
2. Что является основным средством физической культуры?
3. Что позволяет формировать целесообразная двигательная деятельность средствами физической культуры?
4. Что такое спорт?
5. Что такое спорт в узком смысле слова?
6. Что является составляющей физической культуры?
7. На основе чего происходит развитие двигательных способностей в процессе физического воспитания?
8. Где осуществляется физическое воспитание студентов?
9. Что такое физическое совершенствование?
10. Что такое физическое развитие?
11. Что такое онтогенез?
12. Что такое морфологические признаки?
13. Что относится к антропометрическим показателям?
14. Какие из показателей относятся к функциональным?
15. При помощи чего происходит адаптация организма к внешней среде?
16. Что такое адаптация?
17. На основе чего формируются умения и навыки?
18. Что такое физическая подготовленность?
19. Что такое функциональная подготовленность?
20. Какие задачи необходимо решать для достижения цели ФВ?
21. Что такое социально-биологические основы ФК?
22. Что такое организм?
23. До какого возраста у человека продолжается рост?
24. Какие возрастные границы имеет юношеский возраст у лиц мужского пола?
25. Кого по возрастной периодизации мы относим к долгожителям?
26. Как называется период полового созревания?
27. По каким признакам определяется период полового созревания?
28. Что относится к вторичным признакам полового созревания?
29. Как называется период ускоренного роста и развития у ребенка?
30. Как называется период замедленного роста и развития у ребенка?
31. Что такое гомеостаз?
32. Благодаря чему поддерживается постоянство физико-химического состава внутренней среды организма?
33. Что такое организм?
34. Что такое пульс в пределах нормы?
35. Что такое артериальная гипертония?
36. Что такое нормальное артериальное давление?
37. Что такое здоровье?
38. Что такое физическое здоровье?
39. Как определяется физическое здоровье?
40. Для чего необходимо прогнозировать состояние здоровья?
41. Что может служить точкой отсчета в реальных условиях состояния организма?
42. Что может быть положено в основу критериев, на основе которых медицина могла бы решить вопрос о состоянии здоровья?
43. Что такое практическое здоровье?
44. Что такое здоровье?
45. Что является объективными показателями здоровья?
46. Кому ставят диагноз «практически здоров»?

3.2. Оценочные материалы закрытого типа

1. Что такое физическая культура?
А) часть общей культуры;
б) область социальной деятельности;
в) совокупность духовных и материальных ценностей;
г) все.
2. Что является основным средством физической культуры?
А) физические упражнения;
б) двигательные умения и навыки;
в) жизненные силы;
г) физическая подготовленность.
3. Что такое спорт в узком смысле слова?
А) соревновательная деятельность и специальная подготовка к ней;
б) ОФП;
в) специальная подготовка;
г) разминка.
4. Что является составляющей физической культуры?
А) биологический процесс;
б) физическое воспитание;
в) индивидуальное развитие личности;
г) все.
5. Физическое воспитание – это?
а) педагогический процесс;
б) биологический процесс;
в) индивидуальный процесс;
г) физическое развитие.
6. Что такое онтогенез?
А) постоянство внутренней среды организма;
б) индивидуальное развитие особи с момента зарождения клетки до смерти;
в) расширение полостей сердца.
7. На основе чего формируются умения и навыки?
А) двигательных актов;
б) рефлексов;
в) гомеостаза;
г) гемолиза.
8. Что такие социально-биологические основы ФК?
А) принципы взаимодействия социальных и биологических закономерностей;
б) совокупность морфофункциональных показателей;
в) биологическая система.
9. Что такое организм?
А) саморегулирующаяся биологическая система;
б) саморазвивающаяся биологическая система;
в) и то и другое.
10. Что человек наследует от родителей?
А) приобретенные черты характера;
б) врожденные, генетически обусловленные черты и особенности;
в) и то и другое.
11. Что такое гомеостаз?
А) увеличение размеров сердца;
б) повышенное артериальное давление;
в) постоянство внутренней среды организма.
12. Что такое организм?

- А) сложная биологическая система;
- б) постоянство внутренней среды;
- в) совокупность систем и органов.

13. Что такое здоровье?

- А) отсутствие болезней и физических недостатков;
- б) состояние полного социального, психического и физического благополучия;
- в) и то, и другое.

14Что является объективными показателями здоровья?

- А) данные соматоскопии;
- б) результаты клинических, физиологических и биохимических исследований;
- в) то и другое.

4 МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

Лекции оцениваются по посещаемости, активности, умению выделить главную мысль.

Практические занятия оцениваются по самостоятельности выполнения работы, грамотности в оформлении, правильности выполнения.

Самостоятельная работа оценивается по качеству и количеству выполненных домашних или контрольных работ, грамотности в оформлении, правильности выполнения.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета и экзамена.

Для получения зачета и экзамена студент очной формы обучения должен в течение семестра активно посещать лекции и принимать участие в обсуждении вопросов, касающихся изучаемой темы, выполнить и защитить отчеты по практическим занятиям.

Для получения зачета и экзамена студент заочной формы обучения должен написать контрольную работу, активно посещать лекции и принимать участие в обсуждении вопросов, касающихся изучаемой темы, выполнить и защитить отчеты по практическим занятиям.

Критерии оценки зачета и экзамена могут быть получены в тестовой форме: количество баллов или удовлетворительно, хорошо, отлично. Для получения соответствующей оценки на зачете и экзамене по курсу используется накопительная система бально-рейтинговой работы студентов. Итоговая оценка складывается из суммы баллов или оценок, полученных по всем разделам курса и суммы баллов, полученной на зачете и экзамене.

Таблица 4.1 - Критерии оценки уровня знаний студентов с использованием теста на зачете и экзамене по учебной дисциплине

Оценка	Характеристики ответа студента
Отлично	86-100 % правильных ответов
Хорошо	71-85 %
Удовлетворительно	51- 70%
Неудовлетворительно	Менее 51 %

Оценка «зачтено» соответствует критериям оценок от «отлично» до «удовлетворительно».

Оценка «не зачтено» соответствует критерию оценки «не удовлетворительно».

Количество баллов и оценка неудовлетворительно, удовлетворительно, хорошо, отлично определяются программными средствами по количеству правильных ответов к количеству случайно выбранных вопросов.

Критерии оценивания компетенций, следующие:

1. Ответы имеют полные решения (с правильным ответом). Их содержание свидетельствует об увереных знаниях обучающегося и о его умении решать профессиональные задачи, оценивается в 5 баллов (отлично);
2. Более 75% ответов имеют полные решения (с правильным ответом). Их содержание свидетельствует о достаточных знаниях обучающегося и его умении решать профессиональные задачи – 4 балла (хорошо);
3. Не менее 50% ответов имеют полные решения (с правильным ответом). Их содержание свидетельствует об удовлетворительных знаниях обучающегося и о его ограниченном умении решать профессиональные задачи, соответствующие его будущей квалификации – 3 балла (удовлетворительно);
4. Менее 50% ответов имеют решения с правильным ответом. Их содержание свидетельствует о слабых знаниях обучающегося и о его неумении решать профессиональные задачи – 2 балла (неудовлетворительно).